

# Nieuwsbrief – Editie Juli 2 2018

[Campaign Preview](#)[HTML Source](#)[Plain-Text Email](#)[Details](#)

## [up]date



amsterdams netwerk  
[een]zaamheid

[editie] Juli 2018

In deze update word je uitgenodigd om mee te denken over de Week van Eenzaamheid en stellen we ons nieuwe teamlid voor. Als zomerinspiratie geven we je wat lees- en kijktips, lees je meer over het gebruikmaken van sociaal cognitieve training en krijg je inspiratie uit het netwerk. Stuur deze nieuwsbrief ook door naar andere geïnteresseerden!

### Denk mee over de Week van Eenzaamheid!

Wil je meedenken over de invulling van de Week van Eenzaamheid? Neem dan contact met ons op, zodat we de input vanuit het netwerk mee kunnen nemen. Als regieteam matchen en makelen wij binnen het netwerk. Heb je bijvoorbeeld een goed idee, maar ben je nog op zoek naar de juiste contacten of locatie om het uit te voeren? Neem dan contact met ons op via [aanpakeenzaamheid@amsterdam.nl](mailto:aanpakeenzaamheid@amsterdam.nl), zodat we je kunnen koppelen aan een organisatie binnen het netwerk.

### Even voorstellen: Bob Honecker



Ik ben Bob en ben sinds korte tijd aangesloten bij het regieteam van Aanpak Eenzaamheid. Ik heb zelf ervaren hoe het is om eenzaam te zijn, met schulden te kampen en ben jarenlang mantelzorger geweest. Vanuit die achtergrond denk ik mee met de Aanpak Eenzaamheid. Tijdens mijn herstel heb ik meerdere trainingen gedaan op het gebied van

