

In deze nieuwsbrief kun je stemmen voor de Online Vriendschapskursus en kun je je opgeven voor een programma over Eenzaamheid van de EO. Je komt meer te weten over waarom AdelheidZina aandeelhouder is geworden van het Amsterdams Netwerk Eenzaamheid. Daarnaast lees je een artikel over eenzaamheid onder ouderen met een migratieachtergrond en Liesbeths verhaal over haar manier van omgaan met eenzaamheid. Tenslotte zie je het recente nieuws, kun je het boek 'Lonely in Mokum' gratis bestellen en zie je wat er op de agenda staat voor de komende tijd.

Stem op de Online Vriendschapskursus

"Ik moest naar buiten, oogcontact maken met mensen en vriendelijk lachen." Mevrouw Huysman kan zich haar eerste opdracht van de Online Vriendschapskursus nog goed herinneren. "Ik had een knoop in mijn maag, maar ik dacht: Kom op nou, doen!" Mw. Huysman voelde zich eenzaam en volgde daarom de Online Vriendschapskursus, ontwikkeld door de VU. Hierdoor staat mw. Huysman nu weer midden in het leven. De Online Vriendschapskursus is genomineerd voor de Medische Inspirator Prijs. Als de cursus de meeste stemmen krijgt, dan wordt deze opnieuw beschikbaar.

Wil je ook een update geven over je project? [Mail ons dan!](#)

Stem nu op de Online Vriendschapskursus!



EO zoekt deelnemers programma

In een nieuw tv programma voor de EO willen we het thema Eenzaamheid op een bijzondere wijze in beeld brengen en daarvoor zijn wij op zoek naar mensen die hun levensverhaal willen vertellen, waardoor de eenzaamheid tastbaar wordt.

Hoe ervaar je het gevoel van eenzaamheid en sta je ervoor open om te kijken hoe we samen de eenzaamheid kunnen doorbreken?

Wil je hierover met ons in gesprek om te kijken of deelname wat voor je is? Of ken je mensen die hierin geïnteresseerd zijn? Stuur dan [een mailtje](#) en we nemen binnenkort contact met je op.

Aandeelhouder stelt zich voor

Myriam Sahraoui vertelt waarom AdelheidZina lid is geworden van het Amsterdams Netwerk Eenzaamheid. Met Adelheid Roosen als artistiek leider van kunstenaarsgroep Zina, gaat de kunst als briljante vormgever van het leven een verbinding aan met de levensverhalen van de Nieuw-Westbewoners. Door elkaar te leren kennen, elkaar te adopteren en te omarmen, verstaan we de taal van de wijk steeds beter en hopen met elkaar het dagelijks bestaan te kantelen naar een meer inclusieve samenleving.



Wil je ook graag je organisatie voorstellen aan het netwerk, [laat het ons dan weten!](#)

Lees het hele verhaal van AdelheidZina



Eenzaamheid onder ouderen met een migratieachtergrond

In Nederland wonen 312 duizend 55-plussers met een migratieachtergrond. Een vaak vergeten groep die Tineke Fokkema, bijzonder hoogleraar Ageing, Families and Migration aan de Erasmus Universiteit Rotterdam, al jaren met veel passie en bevoegdheid onder de aandacht brengt van wetenschappers en professionals. Op 19 februari vindt mede onder haar leiding een groot congres plaats over zorg voor en het sociaal welbevinden van oudere migranten.

Lees hier de rest van het artikel

Verhalen over eenzaamheid

Tien jaar geleden had ik mijn eerste psychose. Mensen dachten dat ik gek was en negeerden me. Dat maakte het herstel eenzaam. Nu ben ik hersteld en voel ik mij sterker. Ik ga er weer op uit.



Lees hier Liesbeths verhaal

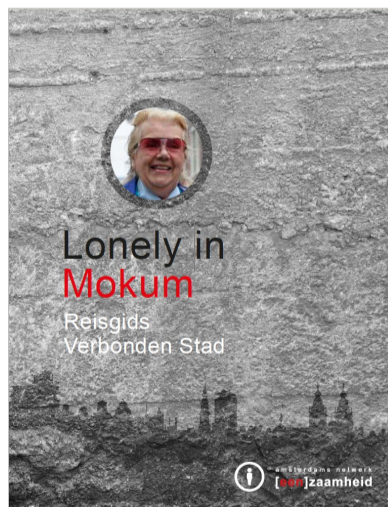
Recent nieuws

- [Dagblad van het Noorden: Enzaam zijn we niet alleen met Kerst](#)
- [De Stentor: Cor is eenzaam, maar wil zijn kinderen er niet mee opzadelen](#)
- [Noordhollands Dagblad: Veel jongeren zijn eenzaam](#)
- [Nu.nl: Belgische gemeente krijgt wethouder van Eenzaamheid](#)

Bestel gratis boek 'Lonely in Mokum'

Het boek 'Lonely in Mokum - Reisgids Verbonden Stad' is geschreven door en voor het Amsterdams Netwerk Eenzaamheid. In het boek zijn de ervaringen en geleerde lessen opgenomen van de Aanpak Eenzaamheid sinds oktober 2016 en is een gids voor de toekomst.

Wil je een gedrukt exemplaar ontvangen? [Mail ons dan!](#)



Stuur deze nieuwsbrief ook door naar geïnteresseerden!

Wil je meer weten over het Amsterdams Netwerk Eenzaamheid? Kijk dan op [Facebook](#), [LinkedIn](#) of [onze website!](#)

Agenda

- 28 jan** UP! Talkshow 'Nu het nog kan'
- 16 jan** Een zee van glas
- 21 jan** Doors of Zoku
- 14 feb** Premiere documentaire 'Goede Buren'

Amsterdams Netwerk Eenzaamheid
E: aanpakeenzaamheid@amsterdam.nl
I: amsterdamsnetwerkeenzaamheid.nl



[een]zaamheid pak je samen aan

[Meld je aan voor Nieuwsbrief](#) [losse contacten](#)